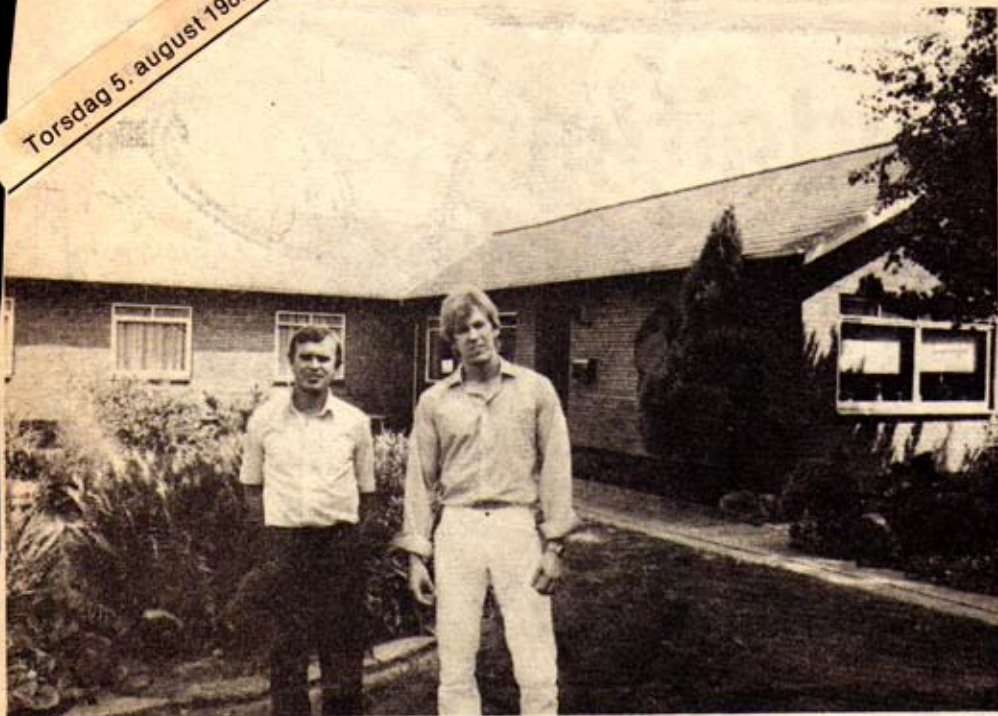


Torsdag 5. august 1982



Eskild Thygesen og Peter Thomsen foran den gamle Comet-bygning, som nu bliver Ikast Helseinstitut.

# 24-årig starter stort helseinstitut i Ikast

Søn af danselærer Evy Rechnitzer vil satse på kondition, motion, større styrke og pænere figur for alle mellem 14 og 80 år

Nok har han trænet sammen med muskelmanden Arnold Schwarzenegger under et træningsophold i Californien, og nok ligger der en del muskler og gemmer sig bag skjorten på ham. Men for den 24-årige Peter Thomsen, søn af danselærer Evy Rechnitzer, er det væsentligt at understrege, at det ikke bare er svulmende muskler, der satses på, når han om kort tid går i gang med at investere en kvart million kroner i et nyt stort helseinstitut i Ikast.

Ikast Helseinstitut, der får til huse i den gamle Comet-bygning på Norgesgade og udlejes af fabrikant Eskild Thygesen, åbner omkring midten af september og bliver et hel-

seinstitut, der henvender sig til begge køn mellem 14 og 80 år, siger Peter Thomsen.

Formålet med helseinstituttet er baseret på begrebet hel- se - og altså også body-building, om man vil. Vi vil her gå ind for fysisk velvære, bedre kondition, en pænere figur og større styrke, fortæller Peter Thomsen, der selv gennem de seneste otte- ni år har dyrket helsesport og body-building, blandt andet i Californien på samme institut som berømte Arnold.

## 300 kvadratmeter træningshal

Ikast Helseinstitut indrettes med en 300 kvadratmeter stor træningshal med alle former

for moderne muskeltræningsapparater. Der er to omklædningsrum med hver sin sauna og to separate solbade. Desuden vil der blive indrettet hvilerum, hvor der kan drikkes kaffe o.l.

Endelig vil helseinstituttet råde over en stor parkeringsplads samt et grønt område ved den gamle fabriksbygning, som ligeledes kan benyttes.

Helseinstituttet oprettes som et I/S-selskab med Peter Thomsen og en af hans venner, Lars Nielsen, som interesserer.

Det er meningen, at Peter Thomsen skal fungere som instruktør, eventuelt bistået af sin søster, Hanne Rechnitzer

Thomsen, og han skal blandt andet udarbejde individuelle træningsprogrammer, mens Lars Nielsen skal stå for den administrative side af sagen.

Peter Thomsen, der har beskæftiget sig med en del gennem årene, - ved fiskeriet, i en helsekostforretning, som kontorassistent, ved postvæsenet og nu som kontrollør i Århus, bor i Hinnerup, men flytter om kort tid til Ikast.

I første omgang investeres cirka 250.000 kr. i »maskinparken« i helseinstituttet, hvor der blandt andet vil være forskellige træningsapparater til ben-, arm-, ryg-, bryst- og mavemuskeltræning. Senere vil der komme yderligere investeringer til, efterhånden som instituttet kommer op at stå, fortæller Peter Thomsen.

## Åbent syv dage om ugen

Helseinstituttet vil have åbent syv dage om ugen, og prisen ligger på mellem 180-200 kr. for en måned, enten med et ti-turs kort eller fri adgang til instituttet hele tiden.

Peter Thomsen regner med, at der skal 250 medlemmer om måneden til for at få det til at løbe rundt økonomisk.

Peter Thomsen understreger, at det ikke er noget body - building-center, han laver. Det er for alle, der gerne vil optræne kroppen og træne muskler separat eller få en bedre kondition. Der vil således blive opstillet kondicykler og løbane.

Jeg kan undervise i body - building og vil gerne instruere unge, der har lyst, og opfordrer dem iøvrigt også til at gøre det. Men body-building må som enhver anden sport ikke foregå på et fanatisk plan. Formålet må være at opnå en pæn fysik, blive sund og stærk og ikke nødvendigvis at få overdimensionerede muskler, siger Peter Thomsen. Han mener, at såvel helsesporten som selve body-buildingen også henvender sig til kvinder.

Peter Thomsen regner med at kunne holde åbningsreception i september, hvorefter der vil blive lejlighed til at få gratis prøvetimer i det nye helseinstitut.